

1 自宅で簡単! 珈琲焙煎
珈琲焙煎講座

9/4⑨ 15:30~16:30 9/18⑨ 15:30~16:30
9/23⑨ 15:30~16:30

会場 tip cafe 材料費 1,000円
対象 どなたでも 持ち物 鉛筆、軍手
定員 各回3名

講師/藤原 淳儀
所在地/西習志野2-2-12
申込受付/fjattysi@docomo.ne.jp

tip cafe ☎ 090-2222-0839

2 ご自宅で本格イタリアン
ローストポテト&カルボナーラ

9/6⑨ 15:30~16:30 9/12⑨ 15:30~16:30

会場 カーサ デッラ ピッツァ
対象 どなたでも 材料費 500円
定員 各6名位 持ち物 なし

講師/福本 賢優
所在地/高根台3-3-4東ショッピングセンター内
申込受付/電話15:00~17:00(木第3水曜日定休)

カーサ デッラ ピッツァ ☎ 047-402-4110

3 ヘアリボンや手形足形ワークショップ
カッサトリメントやハーバリウム作り等のモクナマルシェ

9/19⑨ 10:00~15:00

会場 モクナ 材料費 入場無料
対象 どなたでも 持ち物 なし
定員 なし

講師/モクナ
所在地/高根台6-23-18 2階
申込受付/詳細も QRコードからHPへ

モクナ ☎ 047-460-9455

4 船橋の旬の野菜を使ってお菓子を作ろう
子どもと地元野菜でお菓子を作ろう

9/23⑨ 12:00~14:00

会場 コミュニティカフェあいらず
対象 小・中学生 材料費 200円
定員 5名 (親も参加可) 持ち物 エプロン タオル

講師/田鎖 暁子
所在地/習志野台1-11-4-102
申込受付/akikotagusari@gmail.com

コミュニティカフェ あいらず ☎ 070-1183-1817

5 ランチの後ジャズライブを楽しみます
注文を忘れるJAZZ喫茶に参加しよう

9/24⑨ 12:00~14:00

会場 コミュニティカフェあいらず
対象 どなたでも 材料費 なし
定員 10名 持ち物 なし

講師/注文を忘れる JAZZ喫茶実行委員会
所在地/習志野台1-11-4-102
申込受付/akikotagusari@gmail.com

コミュニティカフェ あいらず ☎ 070-1183-1817

6 純米酒・本醸造・吟醸酒・大吟醸
日本酒飲み比べ

9/25⑨ 18:00~20:00

会場 高根木戸東町会会館
対象 20才以上 材料費 1,000円
定員 5名 持ち物 なし

講師/寺田 正幸
所在地/高根台6-39-7
申込受付/10:00~16:00(日曜休)

(有)寺田辰商店 ☎ 047-466-4212

7 あなたの家の包丁が、驚くほど蘇る!
鉄人の包丁研ぎ

9/8⑨ ①11:00~12:00 ②14:00~15:00

会場 日の丸屋靴店
対象 どなたでも 材料費 なし
定員 各2名 持ち物 包丁

講師/岡田 三郎
所在地/高根台6-45-7
申込受付/9:30~18:30(土曜休)
※当講座を初めて受講される方に限らせて頂きます

日の丸屋靴店 ☎ 047-465-6841

8 オンラインで
自宅でそろばんをやってみよう!

9/9⑨ ①16:30~ ②17:30~
9/13⑨ ①16:30~ ②17:30~

会場 オンライン 材料費 なし
対象 年長さん ~大人まで 持ち物 鉛筆、スマホorパソコン
定員 各時間2名

講師/岸野 香織
所在地/高根台6-23-18 2階
申込受付/電話(火水金の11時~15時まで、QRコードからは24時間)

いしど式そろばん ☎ 047-460-9455

9 超初心者でもスマホでキレイに撮れる!
我が子のナイスショット講座

9/10⑨ ①13:30~14:30 ②15:00~16:00

会場 高根木戸東町会会館
対象 どなたでも 材料費 なし
定員 各回 10名以内 持ち物 スマホ

講師/丸林 剛(元帝国ホテルカメラマン)
所在地/高根台6-39-7
申込受付/QRコード又は電話10:00~17:00

つまがり俊明事務所 ☎ 090-1466-9923

10 オンラインも可
自衛隊の役割を知る

9/23⑨ 15:30~16:30

会場 高根木戸東町会会館
対象 どなたでも 材料費 なし
定員 町会館10名 オンライン10名 持ち物 なし

講師/日下部 晃志(現松下政経塾職員)
所在地/高根台6-39-7
申込受付/QRコード又は電話10:00~17:00

つまがり俊明事務所 ☎ 090-1466-9923

11 写真とトークで振り返る
むかしの船橋、むかしの道具

9/19⑨ 10:00~11:00

会場 松陰塾 or オンライン
対象 どなたでも 材料費 なし
定員 会場10名 オンライン20名 持ち物 なし

講師/小田真裕氏(船橋市郷土資料館)
所在地/高根台6-40-12 ガレリア高根台201
申込受付/QRコード又は電話 10:00~20:00

松陰塾 高根台校 ☎ 047-404-8858

12 心が楽になる子育てのヒントを探そう
親子で遊ぼう!地域のほっとサロン

9/22⑨ 10:00~11:30 9/29⑨ 10:00~11:30

会場 こるおれ 材料費 なし
対象 乳児親子 持ち物 飲み物
定員 各回4組

講師/こるおれスタッフ
所在地/高根台6-19-24
申込受付/coluore@ab.auone-net.jp

児童発達支援 こるおれ ☎ 047-494-5247

13 親子でキレイを学ぼう!
前髪カット&ヘアケア&食事術

9/11⑨ 11:00~12:00
9/25⑨ 11:00~12:00

会場 アトリエMOMO 材料費 500円
対象 親子 持ち物 筆記用具
定員 各2組4名

講師/越後 秀穂
所在地/高根台6-47-4
申込受付/10:00~17:00(日曜・月曜定休)

アトリエ MOMO ☎ 047-466-9378

14 ホワイトソースを使ってグラタンを作る
失敗しないホワイトソースの作り方

9/25⑨ 14:00~16:00

会場 居酒屋 鈴や 材料費 500円
対象 どなたでも 持ち物 なし
定員 6名

講師/大川 裕子
所在地/高根台6-40-2
申込受付/11:00~16:00(日・木曜休)

居酒屋 鈴や ☎ 090-4453-1650

15 新品の小物をアンティーク調に
エイジング塗装体験

9/11⑨ 13:30~15:00

会場 高根木戸東町会会館
対象 10才以上 材料費 500円
定員 4組 持ち物 なし

講師/對馬 亜紀
所在地/高根台6-39-7
申込受付/10:00~16:00(火曜休)

美容室マーヴィー ☎ 047-462-7587

【QRコード】は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

協賛広告

さまざまな個性を持った障害のある方が通う施設です。創作活動やウォーキングを行っています。街で見かけたら、声をかけてください!併設のギャラリーにて、作品展示やショップの営業もしています!商店街のおみやげに、いかがでしょうか★

生活介護事業所 **コーラル**
NPO法人ラフト

営業時間/10:30~15:00(火曜~土曜)
TEL-FAX/047-401-6460
住所/船橋市高根台6-27-10
アクセス/新京成線 高根木戸駅より徒歩6分 高根公園駅より徒歩9分

協賛広告

戸建て住宅除草代金 **¥5,000~¥8,000**
※別途草処分10kg ¥220 ゴミステーションまで運搬無料

草とり お掃除 ポスティング

まちの便利屋さん **るうと**

営業時間/9:00~17:00(土日祝休)
TEL-FAX/047-401-1002
住所/船橋市高根台6-25-9
アクセス/root-2015@friend.ocn.ne.jp

協賛広告

こんにちは!エプロンです。はじめてのチャリティーバザーを開催します。子ども用品や、手作り雑貨などを販売します。どうぞお気軽にお越しください。

9月17日[土曜日] チャリティーバザーの収益は認知症予防や介護予防、地域福祉活動のために使わせていただきます。

エプロン 高根公園カフェ

営業時間/10:00~17:00(日・祝) 土曜はイベントのみ開催
TEL-FAX/047-779-4662
住所/船橋市高根台1-2-2 高根台プラザ1階

協賛広告

高根木戸駅前で地域の皆様に愛され続けて50年以上になります。プレゼントや季節行事のご利用から、ちょっとしたテーブル花やリビングに緑を足して日常を彩ってみませんか。全国にお花をお届けする花キュービッド加盟店です。配達員募集中。

花束 アレンジメント お祝い
記念日 観葉植物 御供

フラワーショップ **エコー**

営業時間/9:00~18:30(日・祝18:00閉店)
TEL-FAX/047-465-3180
住所/船橋市高根台6-4-3

協賛広告

マンションの敷地内ですが、どなた様もお気軽にご来院ください。

心臓のこと 糖尿病のこと どのくらいか 健康診断 高血圧のこと

院長/田村隆司

船橋市高根台の循環器内科・心臓内科・内科 **すぎおかクリニック** 高根台院

受付時間/平日8:30~17:30 土曜8:30~12:30
(水曜、土曜午後、日曜、祝日は定休)
TEL/047-401-7300
住所/船橋市高根台1-3-21(デュオセーヌ船橋高根台1階)

参加店舗募集中! **あなたも「まちゼミ講座」開いてみませんか?**

お問い合わせ 美容室マーヴィー ☎ 047-462-7587 (對馬)

私たちはコロナ対策に取り組んでいます。

来店される受講者の皆さまも、マスク着用や検温など感染防止対策にご協力をお願いいたします。体調不良の方はご参加をお控えください。