



お店の人が教えてくれる!

得する街のゼミナール

少人数制で
アットホームな雰囲気

熟練の技術や
専門知識を気軽に体験

produced by 高根木戸商店会

第13回

2024年

5/7火 ▶ 5/30木

5月3日金より予約受付スタート!

受講料無料

講座は基本無料
販売・勧誘はしません

※講座によっては材料費などがかかる場合があります

お申し込みは各お店へ

1 ゼミを選ぶ

チラシの内容をよくご覧になり講座をお選びください。

2 申し込む

受けたい講座のお店へ直接お電話・メール等でお申し込みください。

3 当日参加する

時間・場所をお間違えないようにご参加ください。

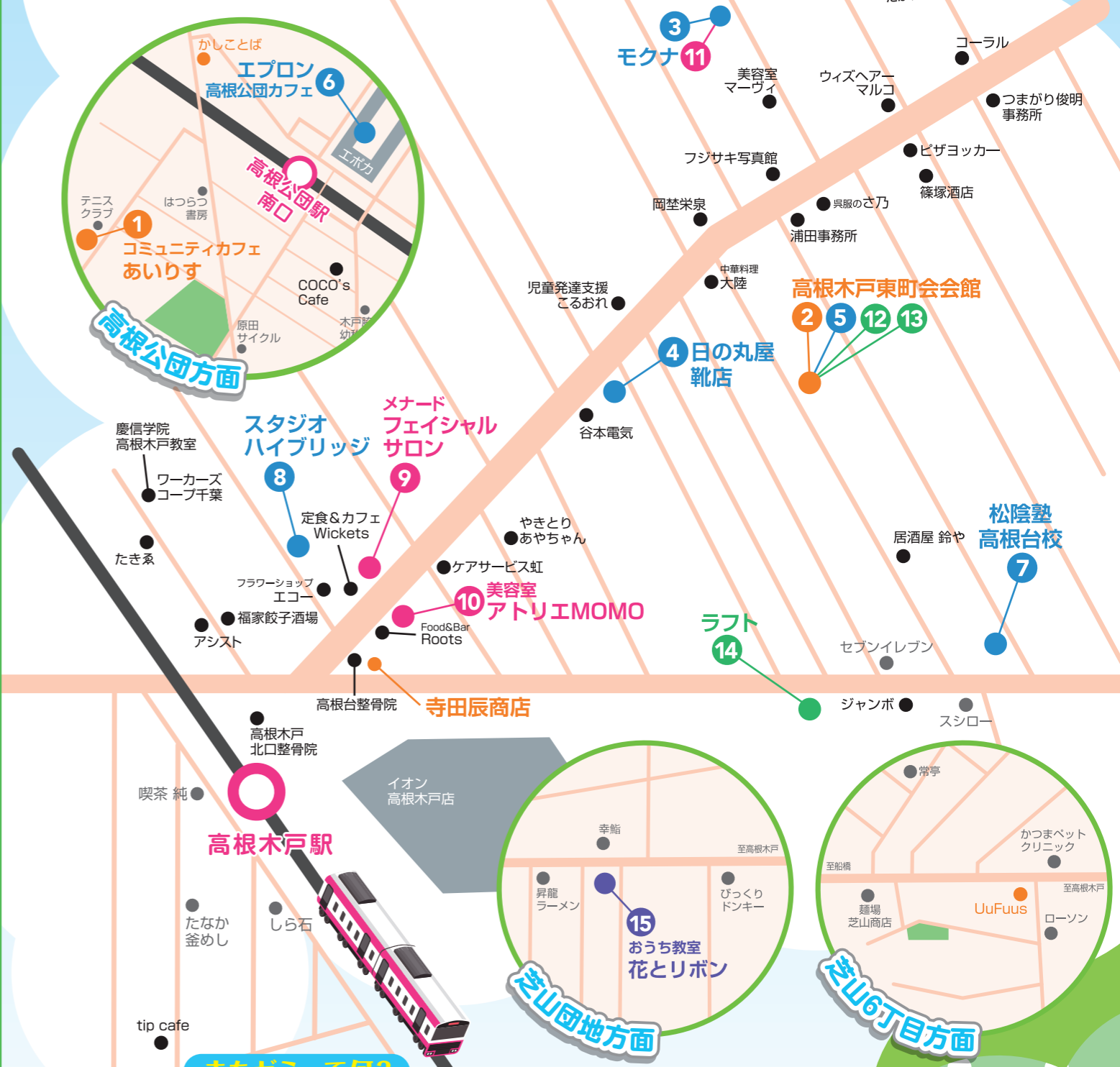
- お申し込み店舗と会場が異なる場合がございますのでご注意ください。
- 講座内容の詳細も必ず確認してください。
- お申し込みのお電話の際に「まぢゼミです」とお伝えいただくとスムーズです。
- 事前のお申し込み予約をお願いします。

第13回まぢゼミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7 12腸もみ体験 13デトックスヨガ	8 9美白体験	9	10	11
12 10ヘアケア	13 15コースター制作	14 9美白体験 12腸もみ体験 13デトックスヨガ	15 3数字ゲーム 15コースター制作	16 4包丁研ぎ	17 15コースター制作	18 5能登半島地震の現状 6認知症サポーター 7終活講座
19	20	21 1アフタヌーンティー	22 3数字ゲーム	23 9美白体験	24	25 11セルフ脱毛
26 2日本酒 8ベース演奏体験 10ヘアケア 12腸もみ体験 13デトックスヨガ 14下腹解消ストレッチ	27	28	29	30 1アフタヌーンティー	31	

●次回は11月開催予定です。

高根木戸商店会 MAP



まぢゼミって何?

まぢゼミは「学び」を通して、地域の人と商店街をつなぐ取り組みです。お店の人たちが講師になり、商店街のあちこちで講座を開きます。お店からの販売・勧誘は一切ありませんので、安心して受講してください。

オンライン講座の Zoomアプリ (無料) ダウンロードはコチラ

Google Play
Androidアプリのダウンロードはコチラ

App Store
iPhoneアプリのダウンロードはコチラ

この不明な点は講座ごとの店舗、担当者へお気軽にご連絡ください。

講座は5ジャンル

食べる きれい 健康 作る 学ぶ

その他

Zoom
オンラインで参加 親子で参加

お問い合わせ: 047-462-7587 (美容室マーヴィ 対馬) 主催: 高根木戸商店会 協力: 高根木戸東町会