

1 高根公団でアフタヌーンティー!
紅茶だけじゃない、お好みを探してね

5/21火 13:00~15:00
5/30木 14:00~16:00

会場 コミュニティカフェあいりす
対象 どなたでも
定員 各回10名
材料費 1500円
持ち物 なし

講師/浦田紋子(かしこは)、田鎖鏡子
所在地/新高根4-17-1
申込受付/メール:20210615iris@gmail.com
コミュニティカフェあいりす ☎ 070-1183-1817

2 飲めば違いがわかる 日本酒の飲み比べ

5/26日 17:00~19:00

会場 高根木戸東町会会館
対象 20才以上
定員 5名
材料費 1,000円
持ち物 なし

講師/寺田 正幸
所在地/高根台6-39-7
申込受付/10:00~16:00(日曜休)
(有)寺田辰商店 ☎ 047-466-4212

3 すぐろくやそろばんの珠を使った数遊び 数字ゲームやそろばんで遊ぼう

5/15水 14:30~15:10
5/22水 14:30~15:10

会場 モクナ
対象 年少さんから小1まで
定員 各回4名
材料費 なし
持ち物 なし

講師/いしど式そろばん講師 田中・野水
所在地/高根台6-23-18 2階(茶色のドア)
申込受付/QRコード又は電話 火水金14:00~18:20 (授業時間中は出られないことがあります)
いしど式そろばん モクナ高根木戸教室 ☎ 047-460-9455

4 あなたの家の包丁が、驚くほど蘇る! 鉄人の包丁研ぎ

5/16木 ①11:00~12:00
②14:00~15:00

会場 日の丸屋靴店
対象 どなたでも
定員 各2名
材料費 なし
持ち物 包丁

講師/岡田 三郎
所在地/高根台6-45-7
申込受付/9:30~18:30(土曜休)
※当講座を初めて受講される方に限らせて頂きます
日の丸屋靴店 ☎ 047-465-6841

5 能登半島地震の現状と備えるべきこと
~被災地能登と生中継~

5/18土 14:00~15:20

会場 高根木戸東町会会館2F
オンライン
対象 どなたでも
定員 20名
材料費 なし 持ち物 なし

講師/ほくりくみらい基金理事 野水克也
所在地/高根台6-39-7 2階
申込受付/QRコード又は
メール: tumahati0628@gmail.com
つまがり俊明事務所 ☎ 047-401-0940

6 地域で支える 認知症サポーター養成講座

5/18土 10:00~11:30

会場 エブロン高根公団カフェ
対象 どなたでも
定員 16名
材料費 なし
持ち物 なし

講師/曾根 隆郁
所在地/高根台1-2-2高根台プラザ1階
申込受付/店頭、QRコード又は電話10:00~17:00(平日)
エブロン高根公団カフェ ☎ 047-779-4662

7 支える仕組み 終活講座②

5/18土 13:00~14:00

会場 松陰塾高根台校
対象 どなたでも
定員 10名
材料費 なし
持ち物 筆記用具

講師/今林 豊
所在地/高根台6-40-12 2階
申込受付/QRコード又は電話 10:00~21:00(平日)
松陰塾 高根台校 ☎ 047-404-8858

8 友達と一緒にでもOK! ベース演奏体験♪

5/26日 ①11:00~ ②13:00~
③15:00~ ④17:00~

会場 STUDIO HYBRIDGE
対象 中学生から大人まで
定員 各回1組1時間ほど
持ち物 ベース楽器 材料費 なし (無い方は無料貸し出し)

講師/ベーシスト 宮島朋之
所在地/高根台6-4-4
申込受付/QRコードまたは電話(平日) お申込みください。
STUDIO HYBRIDGE ☎ 090-1694-3964

9 メナード化粧品で美白体験 シミのメカニズムを教えちゃいます

5/8水 5/14火 ①11:00~12:00
5/23木 ②13:00~14:00

会場 メナードフェイシャルサロン 高根木戸
対象 18歳以上
定員 各回2名
材料費 500円 持ち物 なし

講師/森生 生
所在地/高根台6-8-1-2階
申込受付/QRコードまたは電話(平日)
メナードフェイシャルサロン高根木戸 ☎ 047-461-0118

10 親子で綺麗&健康を学ぼう 前髪カット&ヘアケア&食事術2.2

5/12日 11:00~12:00
5/26日 11:00~12:00

会場 アトリEMOMO
対象 親子 定員 2組4名
材料費 500円
持ち物 筆記用具

講師/越後秀穂
所在地/高根台6-47-4
申込受付/QRコード又は電話10:00~18:00(日休のみ)
メール、QRコードの場合はいつでも受付可 ateliemomo2015@gmail.com
アトリEMOMO ☎ 047-466-9378

11 キッズも出来る 痛くない!セルフ脱毛を体験してみよう

5/25土 ①11:30~12:30
②13:30~14:30

会場 モクナ1階(白いドア)
対象 6歳から大人まで
定員 各回5名
材料費 なし
持ち物 タオル

講師/津久井亜樹
所在地/高根台6-23-18
申込受付/QRコード
モクナビューティ ☎ 050-1807-5499

12 美腸づくりのお手伝いします! 腸もみマッサージ体験

5/7火 5/14火 ①9:30~ ②10:15~
5/26日 ③11:00~(平日のみ) 各回30分

会場 高根木戸東町会会館
対象 女性(お子様連れ可)
※妊娠している方、可能性がある方は施術できません
定員 各回1名 材料費 なし
持ち物 お食事から2時間以上空けて来てください

講師/藤田 乃りこ
所在地/高根台6-39-7 2階
申込受付/①ショートメールか電話(不在時伝言メモ) ②QRコード(公式LINE)
yogatherapist_ ☎ 090-2205-6835

13 老廃物を流し出そう! デトックス ヨガ

5/7火 11:45~ 5/14火 11:45~
5/26日 11:00~ 各回50分前後

会場 高根木戸東町会会館
対象 ヨガに興味がある方(お子様連れ可)
定員 各回6名 材料費 なし
持ち物 タオル、水分、動きやすい格好、ヨガマット(レンタル300円)

講師/藤田 乃りこ
所在地/高根台6-39-7 2階
申込受付/①ショートメールか電話(不在時伝言メモ) ②QRコード(公式LINE)
yogatherapist_ ☎ 090-2205-6835

14 たった3分!どこでも簡単! 腰痛・下腹ぼっこり解消ストレッチ

5/26日 14:00~15:00

会場 社会福祉法人ラフト/オンライン
対象 どなたでも
定員 20名 材料費 なし
持ち物 なし (動きやすい服装でご参加ください)

講師/尾添 美幸
所在地/習志野台1-11-4 2階
申込受付/電話 9:00~18:00(日曜休)
メール:machizemi@raftnet.org
社会福祉法人ラフト ☎ 047-401-0740

15 カルトナーージュ体験 可愛いコースターを作ってみよう

5/13日 5/15水 ①10:00~ ③15:00~
5/17金 ②13:00~

会場 おうち教室 花とリボン
対象 どなたでも
定員 各回6名
材料費 500円
持ち物 なし

講師/岩園 尚子
所在地/芝山5-2-3-2F
申込受付/QRコード又は電話
おうち教室 花とリボン ☎ 050-3171-8770

参加店舗募集中! あなたも「まちゼミ講座」開いてみませんか? お問い合わせ 美容室マーヴィ ☎ 047-462-7587(対馬) 私たちは「感染対策」に取り組んでいます。来店される受講者の皆さまも、マスク着用や検温など感染防止対策にご協力をお願いいたします。体調不良の方はご参加をお控えください。

協賛広告

草とり お掃除 ポスティング

戸建て住宅除草代金 **¥5,000~¥8,000**
※別途草処分10kg ¥220 コミステーションまで運搬無料

就労継続支援 B型事業所 **るうと**
営業時間/9:00~17:00(土日祝休)
TEL・FAX/047-401-1002
住所/船橋市高根台6-25-9
アクセス/root-ivy@aerlig.co.jp

協賛広告

「訪問カットします」

「ご自宅や入院先の病室など訪問してカットします。シャンプーはありませんので入浴前のご利用がおすすめです。」お店でのカットやシャンプーをしたい方には、無料で車の送迎もしています。
初回: 3,850円 2回目以降: 2,000円

美容室 **マーヴィ**
営業時間/10:00~19:00(火・土休)
TEL・FAX/047-462-7587
住所/高根台6-23-22 1F

協賛広告

家族の笑顔をまもるお仕事です

保育士、精神保健福祉士など 専門のスタッフがご相談にのります。
おこさまの発達で気になることなど **お気軽にお電話ください**

児童発達支援 **こるおれ** NPO法人くーおん
開所時間/9:15~17:45(月~金曜)
TEL・FAX/047-494-5247
住所/船橋市高根台6-19-24
メール/coluore@ab.auone-net.jp

協賛広告

花束 アレンジメント お祝い 記念日 観葉植物 御供

おかげさまで50年以上。小さなテーブル花やリビングに緑をチャイ足して、日々の暮らしを楽しみましょう♪
花キュービッド加盟店。配達員募集中。

フラワーショップ **エコー**
営業時間/9:00~18:30(日・祝17:00閉店)
TEL・FAX/047-465-3180
住所/船橋市高根台6-4-3

協賛広告

安くて美味しいお食事をご用意してお待ちしております。

居酒屋 **鈴や**
営業時間/17:30~23:30(L.O.22:30)(木日休)
TEL・FAX/047-466-1080
住所/船橋市高根台6-40-2