

1 まちゼミフェスティバル
楽しくおにぎらずを作って食べよう

11/23日 12:00~13:00

会場 高根木戸東町会会館1階
対象 子どもから大人まで(お子さん優先)
定員 15名 材料費 300円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

講師/UuFuus 春日富美子
所在地/高根台6-39-7 1階
申込受付/QRコード

モクナ子ども食堂



2 飲めば違いがわかる
日本酒呑み比べ&カクテル

11/23日 17:00~19:00

会場 夜Cafe&bar RoseVif
対象 20才以上
定員 10名 材料費 2,000円
持ち物 なし

講師/寺田 正幸
所在地/習志野台1-1-7 1階
申込受付/10:00~16:00(日曜休)

(有)寺田辰商店 ☎ 047-466-4212



3 子育ての悩みをお話してみませんか?
子育て相談

11/5水 ①13:30~14:00 ②14:00~14:30 ③14:30~15:00

会場 こるおれ
対象 未就学のお子さんがある親子
定員 毎回1組3名
材料費 なし 持ち物 なし

講師/こるおれスタッフ
所在地/高根台6-19-24
申込受付/coluore@ab.auone-net.jp

児童発達支援 こるおれ ☎ 047-494-5247



無料体験レッスン実施中!!
楽しくネイティブ英語を学ぼう♪

11/6木 11/13木 11/20木
各回 15:30~20:00 (の間に年齢に該当するクラス (Babyクラスは1レッスン30分、その他は1レッスン50分))

会場 モクナ
対象 赤ちゃん~大人まで
定員 各クラス6名~8名
材料費 なし 持ち物 なし

講師/フリッツ リッキー
所在地/高根台6-23-18 2階(茶色のドア)
申込受付/QRコード

モカズ イングリッシュスクール ☎ 090-5774-0524



5 あなたの家の包丁が、驚くほど蘇る!
鉄人の包丁研ぎ

11/13日 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00

会場 日の丸屋靴店
対象 65歳までの方 定員 各2名
材料費 なし 持ち物 包丁

講師/岡田 三郎
所在地/高根台6-45-7
申込受付/9:30~18:30(土曜休)
※当講座を初めて受講される方に限らせて頂きます

日の丸屋靴店 ☎ 047-465-6841



~学びの場と暮らしを整える~
親子で心地よく過ごすための片づけ講座

11/15日 10:00~11:00

会場 松陰塾高根台校
対象 どなたでも
定員 15名 材料費 なし
持ち物 筆記用具

講師/人見幸子
所在地/高根台6-40-12 2階
申込受付/QRコード又は電話 10:00~20:00(土日祝休)

松陰塾 高根台校 ☎ 047-404-8858



保護者同伴でどうぞ
数字ゲームやそろばんで遊ぼう

11/22日 ①10:30~11:15 ②14:30~15:15

会場 モクナ
対象 年中さんから小1まで
定員 各回4名 材料費 なし
持ち物 なし

講師/全国珠算連盟珠算教師 田中・野水
所在地/高根台6-23-18 2階(茶色のドア)
申込受付/QRコード又は電話 月水金 14:00~18:20 (授業時間中は出られないことがあります)

いしど式そろばん モクナ高根木戸教室 ☎ 047-460-9455



まちゼミフェスティバル
ミニチュアホースのPちゃんと遊ぼう

11/23日 10:00~11:00

会場 高根木戸東町会会館外
対象 子ども(親も同伴可)
定員 先着15名 材料費 餌代200円
持ち物 カメラ、ハンカチ

講師/山下 貴子
所在地/高根台6-39-7
申込受付/QRコード

特定非営利活動法人想創



秋のキレイ体験してみませんか?
お肌のお悩み別お手入れ体験

11/5水 11/11火 11/20木 11/28金
各回 ①11:00~12:00 ②13:00~14:00

会場 メナード フェイシャルサロン高根木戸
対象 男女問わずどなたでも
定員 各回2名 材料費 500円
持ち物 なし

講師/森優生
所在地/高根台6-8-1-2階
申込受付/QRコード又は電話

メナードフェイシャルサロン高根木戸 ☎ 047-461-0108



お腹を伸ばして、縮めて、ねじる!
腸から温める!腸熱ヨガ

11/11火 11/22日
9:00~ 14:50~ 各回40分前後

会場 ミモザスペース(せいわや2階)
対象 体動かしたい方 定員 各回6名
材料費 なし
持ち物 タオル、水、動きやすい格好 ヨガマット(レンタル無料)

講師/藤田 乃りこ
所在地/高根台6-24-15 2階
申込受付/①QRコード(公式LINE) ②ショートメール

yogatherapist_ ☎ 090-2205-6835



自分のお腹を触ってみよう!
腸のお話とセルフ腸セラピー講座

11/2日 14:00~

会場 モクナ
対象 どなたでも 定員 7名
材料費 200円(デトックスティー)
持ち物 なし

講師/藤田 乃りこ
所在地/高根台6-23-18 1階(白いドア)
申込受付/①QRコード(公式LINE) ②ショートメール

一般社団法人手のひら ☎ 090-2205-6835



まちゼミフェスティバル
あんころもちさんの大道芸ステージ

11/23日 11:00~

会場 高根木戸東町会会館2階
対象 どなたでも
定員 なし
材料費 なし 持ち物 なし

講師/あんころもち
所在地/高根台6-39-7 2階
申込受付/自由参加

特定非営利活動法人想創



みんなでクリエイティブにリサイクル♪
チラシでクリスマスオーナメント作り

11/12水 11/19水 各回 10:30~11:30

会場 カフェ コッソリ
対象 はさがみ使える方はどなたでも
定員 各回4名 材料費 500円
持ち物 はさがみ

講師/かりん
所在地/高根台4-22-6
申込受付/メール: kokorokarada220@gmail.com

カフェ コッソリ ~Cafe co soffritto~ ☎ 047-707-2230



協賛広告
「訪問カットします」

「ご自宅や入院先の病室など訪問してカットします。シャンプーはありませんので入浴前のご利用がおススメです。」
お店でのカットやシャンプーをしたい方には、無料で車の送迎もしています。

初回: 3,850円 2回目以降: 2,000円

美容室 **マーヴィ**
営業時間/10:00~19:00(火・土休)
TEL・FAX/047-462-7587
住所/高根台6-23-22 1F



協賛広告
「配達承ります」

お酒 ビール 米穀類 販売

篠塚酒店
営業時間/10:00~18:00(水休)
TEL・FAX/047-465-6750
住所/船橋市高根台6-35-14



協賛広告
「安くて美味しいお食事をご用意してお待ちしております。」

居酒屋 鈴や
営業時間/17:30~23:30(L.O.22:30)(月・木・日休)
TEL・FAX/047-466-1080
住所/船橋市高根台6-40-2



協賛広告
「11/2(日)コーラルマルシェ開催します!!ぜひお越しください☆」

障害のある方を対象とした通所施設です。「つくる」をコンセプトに、日々創作活動などを行っています。併設のギャラリーショップにて、魅力あるアート作品をグッズ展開しています。お気軽にお立ち寄りください!

生活介護事業所 **コーラル**
営業時間/10:30~15:00(月曜~土曜)
TEL・FAX/047-401-6460
住所/船橋市高根台6-27-10
アクセス/京成松戸線 高根木戸駅より徒歩6分 高根公園駅より徒歩9分

